

**Dezentraler Lehrgang Trainer C „ Kinder und Jugendtraining „ FVN Kreis 8  
Lehrgangsplan 2016 (04.10.2016 bis 11.11.2016 )**

| Nr | KW | Tag        | Datum      | Ort       | TH | PR | Zeit              | UE. | Thema  | Referent       | Ges |
|----|----|------------|------------|-----------|----|----|-------------------|-----|--|----------------|-----|
| 1  |    | Dienstag   | 04.10.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 17.30 – 21.15Uhr  | 5   | Theorie - Organisation, Konzept, Trainingslehre 1<br>Praxis - Dribbelspiele, Koordination                    | Peters         | 5   |
| 2  |    | Mittwoch   | 05.10.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 17.30 – 21.15Uhr  | 5   | Theorie - Trainingslehre 2 GA – Technik D-Junioren<br>Praxis -GA – Trainingseinheit Praxis Technikscherpunkt | Peters         | 10  |
| 3  |    | Dienstag   | 11.10.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 17.30 – 21.15Uhr  | 5   | Theorie - Trainingslehre 3<br>Praxis – Kopfball – Kondition (Schnelligkeit)                                  | Peters         | 15  |
| 4  |    | Mittwoch   | 12.10.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 17.30 – 21.15Uhr  | 5   | Theorie – Trainingslehre 4<br>Praxis – Ausfallschritt – Übersteiger - Schussfinte                            | Peters         | 20  |
| 5  |    | Donnerstag | 13.10.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 17.30 – 21.15Uhr  | 5   | Theorie – Kondition – Torwartraining<br>Praxis – Torwartraining Praxis – 1 gegen 1                           | Peters         | 25  |
| 6  |    | Freitag    | 14.10.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 17.30 – 21.15Uhr  | 5   | Theorie – Individualtaktik<br>Praxis – 1 gegen 1 – Paßweg auf - Doppelpaß                                    | Peters         | 30  |
| 7  |    | Samstag    | 15.10.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 09.00 – 12.15 Uhr | 5   | Theorie – Gruppentaktik Angriff<br>Praxis – Blank Spielen – Hinterlaufen – Übernehmen/Übergeben              | Peters         | 35  |
| 8  |    | ??????     | ??????     | Pfalzdorf |    |    |                   | 4   | Ausarbeitung der Lehrprobe in den Gruppen<br>Terminabsprache kann intern in der Gruppe erfolgen              |                | 39  |
| 9  |    | Donnerstag | 03.11.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 18.00 – 21.00Uhr  | 4   | Praxis – Durchführung der Lehrversuche<br>Theorie – Gruppentaktik Abwehr- Abwehren zu Zweit. 3er ,4er Kette. | Peters         | 43  |
| 10 |    | Samstag    | 05.11.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 09.00 – 14.15 Uhr | 7   | Prüfung – Lehrproben (je nach Teilnehmer)<br>Prüfung Klausur   | Peters<br>VSPL | 50  |
| 11 |    | Dienstag   | 08.11.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 17.30 – 21.15Uhr  | 5   | Mündliche Trainingslehre.<br>Prüfung – Freier Vortrag  | Peters         | 55  |
| 12 |    | Freitag    | 11.11.2016 | Pfalzdorf | X  | X  | 18.00 – 21.00 Uhr | 5   | Mündliche und Taktik<br>Auswertung und Abschluß  | Peters         | 60  |

Referent FVN : Frank Peters 0208/682238

0172-5601075

LL = Referent

Organisation + Leitung : Ferdinand Karos 02826/ 7711

0171 2179547

Veranstaltungsort : Praxis

Veranstaltungsort :  
Lehrplan bleiben vorbehalten!!!!

Pfalzdorf

PR = Praxis  
TH = Theorie Änderungen im